SAISON 2026 / 2027

Association subventionnée par la Ville de Saint-Maur-des-Fossés
L'association a souscrit au contrat d'engagement républicain
Siret 785 773 557 00042

Bordereau d'adhésion et de cotisation aux activités

Suivant les tarifs détaillés au verso

N° d'adhérent

Merci de bien vouloir faire figurer tous les renseignements souhaités le plus précisément possible.
Cette fiche individuelle doit être signée accompagnée du règlement intégral correspondant à l'ensemble des choix de l'adhérent. Ce document représente un engagement.

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone Fixe : _____ Portable : _____

Email : _____

Personne(s) à contacter en cas d'accident :

_____ Téléphone : _____

Médecin référent :

_____ Téléphone : _____

Règlement :
(Report du montant calculé au verso)

- ☐ Espèces
- ☐ Chèque(s). – nombre de chèque(s) :

J'adhère aux Statuts et au Règlement Intérieur de l'Association Saint Maurienne A3A, dont j'ai pris connaissance, disponibles sur simple demande à l'accueil et affichés dans les locaux. Les tarifs détaillés au verso sont applicables du 1er septembre au 31 Août de l'année suivante. Aucun désistement ne peut être remboursé, sauf en cas de force majeure formulée explicitement et justifiée. Le montant de l'adhésion étant définitivement acquis quelles que soient les circonstances.
Les adhérents autorisent l'utilisation des supports photos, vidéos, audios, pris dans le cadre de leur activité, à des fins publicitaires ou d'informations, mais non commerciales.

En cas d'activité(s) sportive(s), je reconnais avoir été informé(e) des conditions de garantie du contrat « Dommages corporels » mis à la disposition des adhérents par la M.A.I.F., ainsi

- ☐ Je ne souhaite pas d'assurance individuelle complémentaire
- ☐ Je souhaite une assurance individuelle complémentaire auprès de la M.A.I.F. le montant 2026 s'élève à 18,24 € à la date ou nous imprimons le montant 2027 n'est pas encore connu, il vous sera précisé lors de l'inscription.

Date et signature de l'adhérent

Cachet et visa de validation de
L'Association Saint Maurienne A3A

TARIFS DES ACTIVITES DU 1er SEPTEMBRE 2026 AU 31 AOUT 2027

Activités	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs	Dû	Animateurs	Note
Aquagym	Lundi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	163		Pierre MONTREUIL	
	Mardi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	163		Alan BOUKAZIA	
	Mardi	13:30 - 14:15	Piscine Brossolette	163		Alan BOUKAZIA	
	Jeudi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	163		Olivier GALAS	
	Vendredi	13:30 - 14:15	Piscine Brossolette	163		Pierre MONTREUIL	
Danse en ligne ultra débutants	Mardi	14:30 - 15:30	Salle 1er Etage	173		Corinne BRUN	
Danse en ligne débutant	Mardi	15:35 - 16:35	Salle 1er Etage	173		Corinne BRUN	
Gym Dynamique	Jeudi	10:00 - 11:00	Salle 1er Etage	163		Nadia ZEMB	
Gym	Jeudi	11:00 - 12:00	Salle 1er Etage	163		Nadia ZEMB	
Gym Douce	Jeudi	12:00 - 13:00	Salle 1er Etage	163		Nadia ZEMB	
Gym Douce	Mardi	12:30 - 13:30	Salle 1er Etage	163		Nadia ZEMB	
Pilates 1	Mardi	11:30 - 12:30	Salle 1er Etage	173		Nadia ZEMB	
Pilates 2	Jeudi	9:00 - 10:00	Salle 1er Etage	173		Nadia ZEMB	
Stretching Postural ®	Mercredi	10:00–11:00	Salle bas D	238		Sylvie SADRIN	
Stretching Postural ®	Vendredi	17:00 - 18:00	Salle 1er Etage	238		Valérie CHARIOT	
Zumba Seniors Cool	Mercredi	10:30 - 11:30	Salle 1er Etage	195		Patricia JAILLET	
Zumba Seniors Tonic	Vendredi	10:30 - 11:30	Salle 1er Etage	195		Patricia JAILLET	
Taï-Chi-Chuan Niv. 1/2	Lundi	9:30 - 10:45	Salle 1er Etage	238		Catherine Cukierman – Valérie Achache	
Taï-Chi-Chuan Niv. 1	Mardi	9:00 - 10:10	Salle 1er Etage	238		Catherine CUKIERMAN	
QI gong	Mardi	10:15 – 11:15	Salle 1er Etage	238		Valérie ACHACHE	
Yoga	Mardi	17:00 - 18:00	Salle 1er Etage	238		Nadia MILDANGE	
Yoga	Jeudi	10:45 - 11:45	Salle bas D	238		Nadia MILDANGE	
Yoga sur Chaise	Vendredi	14:00 – 15:00	Salle 1er Etage	238		Nadia MILDANGE	
Aquarelle	Vendredi	14:00 – 15:30		240		Véronique Destandau	
Bridge	Mercredi et Jeudi (ts les 15 j)	14:00 - 17:30	Bas	44			2
Généalogie	Jeudi	14:15 - 17:00	Salle bas D	43		Anne Marie PARIZOT	1
Tarot	Mardi	14:00 - 18:00	Salle bas D	44			2
Art Floral	Mardi	14:00 - 16:00 16:00 - 18:00	Salle bas G	108		Dominique GIRARD	4
Broderie - Tricot -Couture	Jeudi	9:00 - 11:00	Salle bas G	27		M.T. Tisserand et D. Godlewski	3
Cartonnage Débutant	Mercredi	9:30 – 12 :30	Salle bas G	62		François MASSON	3
Cartonnage Design	Mardi	13:30 - 17:30	Salle bas G	62		Lidia MERRET	3
Cartonnage Design	Vendredi	10:00 - 13:00	Salle bas G	62		Lidia MERRET	3
Cartonnage Design	Vendredi	13:30 - 17:30	Le Parc - B	62		Lidia MERRET	3
Peinture	Lundi	14:00 - 17:30	Salle bas D	82		Catherine CANBAKAN	
Peinture sur porcelaine	Lundi	14:00 - 17:00	Salle bas G	118		Samira PIVA	
Tennis de table	Lundi Merc. jeudi	Après midi	Salle 1er Etage	46		Corinne DOSE	
Vitrail	Mercredi	14:00 - 17:00	Salle bas G	135		M. Ouazana/ F. Masson	
Vitrail mi-temps	Mercredi	14:00 - 17:00	Salle bas G	70		M. Ouazana/ F. Masson	3
Montant de l'adhésion				**50**			
Don à l'association déduction 66 %							

(1) 1er et 3ème jeudi du mois hors vacances scolaires
(2) Sous réserve d'un nombre d'adhérents suffisants
(3) Tous les 15 jours hors vacances scolaires
(4) 9 cours hors vacances scolaires

1, Villa Foch « Le Parc» - 94100 Saint-Maur-des-Fossés – tél 06 75 63 42 14
Mail : a3a@a3a.club – Site www.a3a.club