



Accueil
Amitié
Activités

LETTRE TRIMESTRIELLE N° 15

Septembre 2025 ISSN 2778-9365

Editorial

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Voilà la rentrée, nous espérons que vous avez passé d'excellentes vacances et que vous êtes prêts pour reprendre toutes vos activités, sportives, culturelles et manuelles.

L'Association a apporté quelques améliorations au sein de nos locaux.

Dans la cour vous allez découvrir un râtelier à vélos, des miroirs et une barre de danse dans la salle située au 1er étage.

Une boîte à lire est également installée dans l'entrée, où vous pourrez déposer et emprunter des livres gratuitement.

Bien cordialement

La Présidente

Danielle Dartiguelongue



La rédaction

Responsable de la rédaction et conception : Danielle Dartiguelongue - Anne Marie Parizot - Relecture : Annie Marix et Anne Marie Parizot
Impression et diffusion : A3A n° ISSN : 2778-9365
Association A3A (loi 1901) 1, Villa Foch « le Parc », 94100 Saint Maur des Fossés. Tel : 06 75 63 42 14
mail : a3a@a3a.club Site internet : www.a3a.club.fr

LE SAVIEZ VOUS ?

.FREGATE « L'HERMIONE »

Nous sommes au 18ème siècle, l'Angleterre, la France et les Pays-Bas veulent le contrôle des mers.

La France dispose d'une flotte qui lui permet de rivaliser avec la Royal Navy dans les colonies. Mais voulant s'engager dans la guerre d'indépendance américaine, pour cela LOUIS XVI se dote d'un chantier naval à ROCHEFORT sur proposition du ministre de la marine Antoine de SARTINE. Les commandes de frégates sont confiées à Henri CHEVILLARD qui construira 4 frégates (la COURAGEUSE, la CONCORDE, la FEE et l'HERMIONE).



La frégate est à la fois un navire diplomatique, un navire de guerre et un lien entre l'histoire de la FRANCE et des ETATS UNIS. C'est un bateau rapide et léger, maniable tout en étant armé de 26 canons de 12 livres (c'est pour cela qu'il est dite frégate de 12) répartis sur deux ponts ainsi que 6 canons de 6 livres sur le gaillard d'arrière. Elle peut virer en 5 à 6 minutes. Leur construction à Rochefort est placée sous la houlette du maître d'œuvre Pierre Augustin de CHABERT.

Les caractéristiques techniques de l'HERMIONE :

Longueur : 66 m, largeur 11 m, hauteur des mats 30 m, sa voilure peut atteindre 2200 m² voir plus, ce qui permet une vitesse maximale de 14,5 nœuds, et ses gréements très compliqués qui lui permettent de naviguer, atteignent les 26 km, l'équipage est de 316 hommes (marins, officiers et soldats). Elle dispose de 3 ponts, le Gaillard, qui sert à la manœuvre, le pont de batterie qui sert à l'artillerie ainsi qu'aux repas et le faux-pont « sous le niveau de la mer » qui sert au repos.

Début de sa mise en chantier, mai 1778, mise à flot le 28 avril 1779, matée le 30 avril 1779, grâce aux centaines de charpentiers, calfats et bagnards, l'armement début le 1^{er} mai 1779 et se termine le 11 mai 1779.

Du 18 mai à novembre 1779 elle est testée dans le golfe de Gascogne sous le commandement d'un jeune lieutenant de vaisseau du nom de Louis René Madeleine LEVASSEUR de LATOUCHE, futur vice-amiral, commandant en chef de la marine de Napoléon 1^{er}. Elle fait une brillante campagne au large des côtes françaises et espagnoles en capturant 3 corsaires anglais et 3 navires marchands ramenant du sucre, du rhum, fruits secs et vin sel, elle les remorque jusqu'aux côtes françaises.

L'HERMIONE quitte le port de la COROGNE le 12 septembre 1779 et rejoint la rade de Brest 6 jours plus tard.

Entre novembre et décembre la coque reçoit un doublage composé de 1100 feuilles de CUIVRE, précieux métal pour éviter les attaques de tarets (mollusques qui s'attaquent au bois immergé), et la fixation des algues et coquillages. Elle embarque de l'eau douce, des biscuits et du sable pour compenser la farine consommée.

En janvier 1780 elle se joint au convoi de 75 navires en direction de l'estuaire de la Gironde, mais revient à son mouillage après constat d'un défaut sur la grande vergue.

Le Marquis de Lafayette embarque le 10 mars 1780, les passagers du marquis embarquent le 14 mars et la frégate met le cap à l'ouest, suite à une avarie de la grande vergue, elle revient à l'île d'Aix, le départ définitif aura lieu le 20 mars avec à son bord des milliers de livres de munitions, des soldats et des vivres, le navire traverse l'atlantique en 29 jours, très rapide pour l'époque.

FREGATE « L'HERMIONE »



Le 26 avril elle fait son entrée dans le port de Marblehead et enfin arrive à BOSTON le 28 avril où Lafayette débarque et annonce l'envoi de renforts français au général WASHINGTON.

Arrivée en Amérique l'Hermione apporte un soutien militaire crucial aux Etats Unis en combattant contre l'empire britannique. En mai 1780, Latouche propose au Conseil de mettre sa frégate à disposition pour combattre les corsaires ou frégates anglaises qui inquiètent le commerce maritime. Le 29 mai elle descend vers le sud et capture 2 navires de commerce anglais « le Thomas of Irvine chargé de beurre, de chandelles et de savon, puis le 6 juin elle intercepte le Ruoverly chargé de sel au sud de Long Island. Le 7 juin elle combat l'IRIS bateau anglais. Elle subit d'importants dommages, en 1h 30 elle tire 260 coups de canon, 140 coups de pierrier, 1280 coups de fusils et d'espingoles, 10 morts et 37 blessés dont Latouche et son second. Au lendemain elle se réfugie à Newport pour réparer et soigner ses blessés.

Le 4 juillet, l'Hermione est pavoisée et Lafayette fait tirer 3 salves de 13 coups de canons pour célébrer les 4 ans de l'INDEPENDANCE.

Le 10 juillet la flotte et le corps expéditionnaire français sont annoncés. Le lendemain arrivée de la frégate Amazone, commandée par LA PEROUSE qui transporte le Comte Rochambeau commandant de l'armée de terre, suivi de 30 navires de transport et du reste de l'escadre.

Du 12 au 15 juillet, elle recherche sans succès « la Flute Isle de France » qui est chargée de 350 hommes.

Mouillant au nord de GOAT ISLAND, elle conserve cette position, son équipage en profite pour participer à l'armement des redoutes de la petite île de Rose Island. Le 28 octobre 1781 les 3 frégates capturent le PHILIPPE navire marchand anglais chargé de vin et de fruits. Elles rejoignent BOSTON le 14 novembre 1781. Ayant quitté Boston le 11 janvier 1781 elle arrive à NEWPORT le 26 janvier 1781 malgré des conditions météo difficiles. Jusqu'en début mars les jours sont consacrés à des travaux d'entretien et de réparation du gréement.

Le 8 mars 1781, elle quitte Newport accompagnant une escadre de 7 vaisseaux pour aller soutenir Lafayette qui combat devant PORTSMOUTH (virginie) le 16 mars les 2 flottes se rencontrent : bataille du Cap Henry, les anglais restent maîtres des lieux et la flotte française regagne Newport. Le 14 avril après le naufrage d'une chaloupe de l'Hermione, chargée de vivres et de 28 hommes, entraîne la mort de 12 membres d'équipage. L'Hermione remonte jusqu'à Philadelphie, elle reçoit le 4 mai, à son bord le Président SAMUEL HUNTINGTON et les membres du Congrès Continental des Etats unis. Elle appareille, accompagnée de l'ASTREE le 23 juin pour une croisière en direction de l'Acadie, Terre Neuve et le golfe du Saint Laurent.

En quelques jours, elles capturent 4 navires anglais, chargés de sucre, rhum, café, sel, tabac, bois et filets.

Le 21 juillet au large de l'ILE ROYALE elles rencontrent un convoi escorté de 6 bâtiments anglais c'est la bataille navale de Louisbourg qui dure 2 heures l'Hermione tire 509 coups de canons, 1700 coups de fusils ou d'espingoles, 100 de pierriers ; deux des navires anglais amènent leur pavillon, un autre est capturé, à la faveur de la nuit une frégate anglaise réussit à fuir. Les dégâts matériels sont importants dans le gréement et un total de 22 victimes sont signalées sur l'Hermione : 3 morts, 6 blessés graves dont 3 décèdent rapidement et 13 blessés légers. Les 2 frégates regagnent Boston le 9 septembre pour procéder aux réparations.

FREGATE « L'HERMIONE »

Les dégâts matériels sont importants dans le gréement et un total de 22 victimes signalé sur l'Hermione : 3 morts, 6 blessés graves dont 3 décèdent rapidement et 13 blessés légers. Les 2 frégates regagnent Boston le 9 septembre pour procéder aux réparations.



© Philippe Manaël - <https://photos.ankryan.net>

Bataille de YORKTOWN : l'Hermione participe à cette bataille en ravitaillant les vaisseaux de ligne qui assurent le blocus de la baie, le siège s'achève le 19 octobre 1781 par la reddition des anglais face aux insurgés américains de WASHINGTON, aux volontaires de LAFAYETTE et des alliés français de ROCHAMBEAU, la flotte anglaise fait demi-tour, la guerre bascule en faveur des insurgés. La flotte française, appareille vers les Antilles, l'Hermione mouille dans la baie de Chesapeake du 14 décembre 1781 au 14 janvier 1782. Le 21 janvier LATOUCHE apprend son prochain retour en France. Le 2 février 1782 elle quitte les côtes américaines et arrive à l'île d'AIX le 25 février 1782 soit un temps record pour l'époque de 23 jours.

CAMPAGNE DES INDES : le 2 septembre 1782 elle repart accompagner une flottille en direction de l'Océan Indien ; en effet, Pierre André de Suffren est en conflit avec les anglais dans le golfe du Bengale, escale au CAP du 7 février au 13 mars, elle atteint l'île de France le 18 avril et rejoint la flotte de Suffren le 14 juillet. Après son importante victoire de GONDELOUR, les préliminaires d'une nouvelle paix sont établis le 23 janvier 1783 à VERSAILLES. Le 15 septembre 1783 elle quitte TRINQUEMALAY à CEYLAN et rentre en France avec des escales à l'île de France et à l'île Bourbon ainsi qu'au CAP et atteint Rochefort le 12 février 1784.

Après la campagne dans l'OCEAN INDIEN, elle restera plusieurs années à Rochefort pour remise en état de sa carène. A partir de 1789 environ 450 interventions seront effectuées sur la charpente pour la remettre en état de marche.

En février 1793 face à la révolte des vendéens, elle reprend du service sous les ordres du capitaine de vaisseau Pierre MARTIN (futur amiral) elle se poste dans l'embouchure de la Loire pour surveiller les vendéens et les Anglais. Elle participe à la défense des Sables d'Olonne en mars 1793 puis rejoint l'embouchure de la Loire pour protéger NANTES.

En septembre on lui confie un convoi de 12 navires avec un chargement de 65 canons, le 25 septembre elle amorce sa sortie de l'estuaire, quand, par l'erreur d'un pilote local, elle sombre au large du CROISIC sur LE PLATEAU du FOUR. Eventrée à tribord elle s'échoue sur les hauts fonds laissant le temps à l'équipage d'être secouru.

200 ans plus tard le 22 juillet 1984 Michel Vasquez, plongeur, redécouvre l'épave ; quelques vestiges sont remontés à la surface, les archives de la marine permettent de déterminer l'identité de l'épave.

L'**Hermione** a été reconstruite par l'association Hermione – La Fayette dans l'ancien arsenal de Rochefort (France) à partir du 4 juillet 1997 et lancée¹ en eaux salées le 7 septembre 2014.

Le 18 avril 2015, la frégate débute un voyage historique de quatre mois vers les États-Unis, sur les traces de La Fayette. Elle réalise ensuite d'autres navigations vers la Bretagne (2016), la Méditerranée (2018) et la Normandie (2019), où elle participe à plusieurs fêtes maritimes. En septembre 2021, elle rejoint le port de Bayonne pour un important chantier d'entretien. Les membres d'équipage proviennent d'une pluralité de corps de métiers ayant été formés pour apprendre à être marins comme au XVIII^e siècle.

LA COMPAGNIE DES ARTISTES

Dimanche 15 juin 2025, la Compagnie des Artistes a fêté ses 30 ans au Théâtre « rond-point Liberté » de Saint Maur des Fossés.

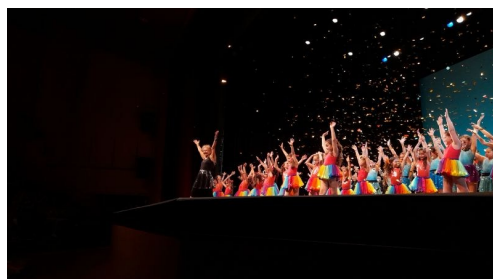
La salle était comble et nous avons assisté à un merveilleux spectacle.

Votre professeur de Zumba à l'A3A, Patricia JAILLET, accompagnée de sa fille nous ont présenté un spectacle de danses intergénérationnelles. Une organisation pointue et un travail considérable, puisqu'elles ont tout réalisé elles mêmes : chorégraphies, costumes et mille autres choses.



En effet, des chorégraphies avec des petits enfants, des jeunes adultes et nos seniors.

Notre Député, Sylvain BERRIOS, est venu féliciter Patricia pour son investissement depuis de nombreuses années auprès de nos danseuses Saint Mauriennes.



Notre groupe Zumba de l'Association, après un gros stress pour chacune d'entre elles, nous ont montré leur capacité d'étudier et d'exécuter des chorégraphies, leur ténacité et leur résistance physique. Elles ont beaucoup travaillé et bravo à toutes et à leur professeur.

Nous avons passé une très agréable après midi.

Encore bravo à toutes



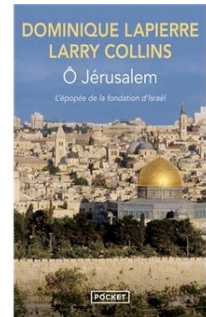
LECTURE

LA REDACTION A AIMÉ

Christiane vous propose un nouveau choix de livres.

Dominique LAPIERRE – Larry Collins : Ô Jérusalem

Mai 1948. Les Anglais quittent la Palestine. La Ville sainte est à feu et à sang. Le conflit israélo-arabe commence et ne s'éteindra plus.
Un formidable récit...



Nathalie SAINT-CRICQ : L'ombre d'un traître

18 juin 1960, Paris. Désiré, jeune orphelin et journaliste débutant à France-Soir, se retrouve malgré lui au coeur d'une ténébreuse affaire qui va changer sa vie.

Quinze héros de la France combattante choisis à la Libération font leur entrée solennelle dans la crypte du mont Valérien, ainsi que l'a voulu le général de Gaulle. C'est un grand moment d'histoire nationale. Pourtant, dans l'ombre, c'est le branle-bas de combat : il semblerait qu'un traître, Robert B., figure parmi les cercueils.

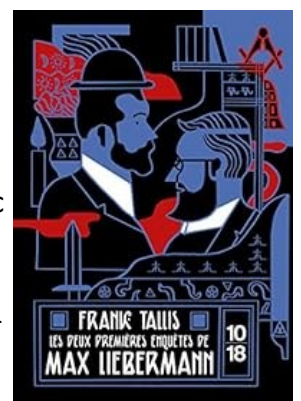
Pour Désiré, le scoop de sa vie se transforme vite en un engrenage bien plus complexe qu'il ne l'avait imaginé. Coups bas, menaces... on veut le faire taire. Aidé de l'énigmatique résistant Henri de Prévôté, de son ingénieuse fiancée Colette ou encore d'un fantasque patron de bistrot, l'apprenti reporter ira jusqu'au bout pour percer le mystère de ce secret d'État, quitte à se voir confronté aux zones d'ombre de son propre passé.

Sous les allures d'un roman policier plein d'humour, Nathalie Saint-Cricq nous conte l'histoire vraie, inédite jusque-là, de l'affaire qui secoua la France des années soixante et les arcanes du pouvoir gaulliste.

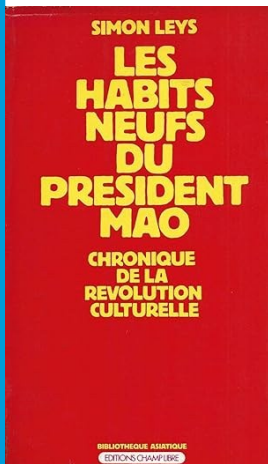


Franck TALLIS : Les deux premières enquêtes de Max Liebermann

Dans la capitale autrichienne, en 1902, l'inspecteur de police Oskar Rheinhardt s'est lié d'amitié avec un jeune psychanalyste de talent, le docteur Max Liebermann. Sur fond de strudels, lapsus et valse viennoises, aucune énigme ne résiste au duo d'enquêteurs mélomanes ! Et pourtant, lorsqu'une jolie médium est retrouvée morte chez elle, dans une pièce fermée de l'intérieur, sans le pistolet avec lequel elle se serait ôtée la vie, les théories les plus fantasques sont échafaudées. L'affaire est à peine bouclée qu'une vague de froid s'abat sur la ville. Avec l'hiver sibérien est arrivé un genre nouveau de criminel : le serial killer, adepte de mutilations obscènes. Happés par le monde ténébreux des sociétés secrètes, les deux amis se perdront-ils dans les méandres de l'esprit cruel et dérangé de l'insaisissable tueur ?



Simon LEYS : Les Habits du Président Mao



"Les Habits neufs du président Mao. Chronique de la Révolution culturelle est un livre de Simon Leys publié en 1971 par Champ Libre. Il fait partie de sa série d'essais sur la Chine. Le titre est une référence au conte de Hans Christian Andersen, Les Habits neufs de l'empereur.

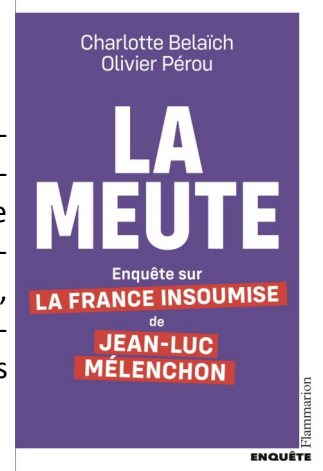
La chronique traite des événements qui se sont déroulés en République populaire de Chine de février 1967 à octobre 1969, au plus fort de la Révolution culturelle, alors que l'auteur se trouvait lui-même à Hong Kong.

Pendant la vogue maoïste en France, ce texte a mis en évidence les luttes de pouvoir sordides qui motivaient le mouvement en Chine, et plus particulièrement la volonté de Mao de détruire le Parti communiste chinois afin de reprendre le pouvoir qui lui avait échappé depuis plusieurs années.

Les faits relatés sont issus de la presse officielle chinoise de l'époque, de la presse de Hong Kong et des témoignages des nombreux Chinois réfugiés dans la colonie britannique pour échapper aux excès de la Révolution culturelle.

Charlotte BELAÏCH et Olivier PEROU : La Meute

Ils attaquent en meute. Soudés, du moins en apparence. Les insoumis ont conquis des sièges de députés, dans le bruit et la fureur, saturant l'espace médiatique. Deux ans d'enquête au cœur du système Mélenchon, des centaines de témoignages de militants ou d'anciens cadres, de nombreux documents exclusifs... Ce livre révèle des pratiques sidérantes : menaces, harcèlement, purges, dérive idéologique, propos antisémites, violences sexistes et sexuelles, financement nébuleux... Pour Jean-Luc Mélenchon, tous les moyens semblent bons pour conquérir le pouvoir.



Je ne savais pas et vous ?

Je viens d'apprendre le sens original du jeu de cartes.

52 cartes, pour 52 semaines dans l'année.

4 couleurs pour chaque saison et donc 13 semaines par saison

Si l'on additionne toutes les cartes (as+as+as+as+deux+deux+trois+sept+huit, etc) du jeu on obtiendra 365 jours.

Le jeu de cartes est un calendrier agricole qui nous renseignait sur les semaines et les saisons. A chaque nouvelle, c'était la semaine du roi, suivie de la semaine de la reine, du valet et ainsi de suite jusqu'à la semaine de l'AS qui changeait de saison et on recommençait avec une nouvelle couleur. Les jokers servaient aux années bissextiles. Vous le saviez ? On en apprend tous les jours.

Merci à M. Jean Dion (animateur, chroniqueur, journaliste)



LE COIN DES GOURMANDS

TARTARE DE MANGUE AUX CREVETTES

Préparation : 15 min - pour 4 personnes

Ingrédients : mangue, coriandre, poudre de piment, citron vert, 12 crevettes roses.

Préparation : Détailler en dés la chair de 2 mangues puis ajouter la moitié du zeste de 1 citron vert, de la coriandre ciselée et un peu de poudre de piment.

Réservez au frais. Décortiquer 12 crevettes roses, ajouter le jus de citron vert et le zeste restant et 1 cuillerée à soupe d'huile d'olive.

Répartir le tartare de mangue au centre des assiettes, puis y déposer 3 crevettes et des brins de shiso.



BROCHETTES DE POULET MARINE AU PASTIS ET TOMATES CERISES CONFITES

Préparation 20 mn—Repos 2h—Cuisson 1h10

Ingrédients pour 4 personnes : 600 g filets de poulet bien épais, 4 tranches de tomates cerises (ou 30-40 tomates cerises), 1 citron bio, 1 tête d'ail, 3 c. à soupe de pastis, 7 c. à soupe d'huile d'olive, sel, poivre.

Découpez le poulet en morceaux assez gros.

Dans un bol : mélanger 3 c.s d'huile d'olive avec le pastis, le jus et le zeste râpé du citron, salez et poivrez.

Déposez les morceaux de poulet dans un plat creux et arrosez-les avec cette préparation. Couvrez et placez au réfrigérateur pendant 2h. Préchauffez le four à 160°.

Lavez délicatement les tomates cerises. Coupez la tête d'ail en tranches dans l'épaisseur. Dans un plat à four, répartissez les tomates cerises et les tranches d'ail, arrosez de 3 c.s d'huile d'olive, salez, poivrez, puis enfournez pour 1h.

Egouttez le poulet, réservez la marinade. Piquez les morceaux de poulet sur 4 brochettes et faites-les cuire à la poêle dans 1 c.s d'huile d'olive, sur toutes les faces, jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées (10 mn environ).

Débarrassez-les et déglacez la poêle avec la marinade.

Mélangez et versez la sauce dans un bol. Servez les brochettes avec les tomates cerises confites et la sauce.



TARTE PANNA COTTA MÛRES-MYRTILLES

Préparation : 20 mn, repos 3 h, cuisson 25 mn—pour 6 personnes

Ingrédients : Pâte sablée, 6 yaourts mûres-myrtilles, 12g feuille de gélatine, 125 g de mûres et myrtilles pour le décor, 5 g de beurre pour le moule, 1 meringue.

Préchauffez votre four à 180°. Beurrez le moule et garnissez-le pâte. Couvrez de papier cuisson, déposez des billes de cuisson puis enfournez pour 15 mn.

Retirez les billes et poursuivez la cuisson 10 à 15 mn supplémentaires, le temps que le fond de pâte dore. Laissez la pâte complètement refroidir et démoulez-la délicatement sur une assiette de service.

Faites tremper les feuilles de gélatine dans un bol d'eau froide.

Versez les yaourts mûres-myrtilles dans une casserole et faites chauffer sur feu moyen. Lorsque la préparation commence à être chaude, ajoutez les feuilles de gélatine essorées entre vos mains. Mélangez jusqu'à ce qu'elles soient bien incorporées. Versez la préparation sur le fond de tarte et placez au frais 3 h minimum. Décorez la tarte avec les mûres, les myrtilles, les petits sablés et la meringue coupée en morceaux.



LES DERNIERES ACTIVITES CULTURELLES

INITIATIONS AUX PREMIERS SECOURS

Les 27 Mars et 12 Juin 2025 l'Association a organisé, en collaboration avec La Croix Rouge Française deux séances initiations au premiers secours.

Ces deux séances ont eu beaucoup de succès et les adhérents ont beaucoup appris. Le nombre de participants étant fixé à 10 personnes maximum, si vous êtes intéressés faites nous le savoir afin que nous organisions une nouvelle séance à la rentrée.



LES PROCHAINES ACTIVITES CULTURELLES

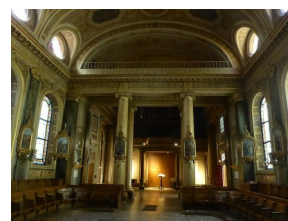
Visite du château d'ORMESSON - mercredi 17 septembre 2025

Nous vous proposons une visite du château d'ormesson. Ce château est construit à la fin du XVIème siècle probablement par l'architecte Jean Baptiste Androuet du Cerceau pour Louis II Picot de Santeny, Intendant des Finances d'Henri III. C'est un château "flottant" en apparence, célèbre pour ses trompes (voûtes en saillie) qui soutiennent les pavillons d'angle. Polychrome en briques et pierres, il est représentatif des demeures sous Henri IV et Louis XIII—Jean d'Ormesson (1925-2017) Neveu de Wladimir, Jean d'Ormesson, séjourne régulièrement dans sa jeunesse lors de week-ends et de vacances chez ses cousins. Plus tard, il aurait même écrit dans le parc. Et c'est sur le perron du château que lui est remise son épée d'Académicien, en 1974, des mains de Gaston Palewski.



LE QUARTIER MOUFFETARD—jeudi 23 octobre 2025

Nous évoquerons le dragon de Saint-Marcel et les convulsionnaires de Saint-Médard pour ensuite remonter la pittoresque rue Mouffetard et son trésor caché. Après la place de la Contrescarpe et son « Nègre Joyeux », nous irons sur les lieux du supplice de l'Estrapade. Nous terminerons par une visite du couvent des Spiritains et de son incomparable chapelle. (Ouvert exceptionnellement pour votre groupe).



Prochaines sorties à la rentrée : la visite de Notre Dame de Paris avec Anne Kolivanoff et d'autres surprises.