



SAISON 2025 / 2026

Association subventionnée par la Ville de Saint-Maur-des-Fossés
L'association a souscrit au contrat d'engagement républicain
Siret 785 773 557 00042

Bordereau d'adhésion et de cotisation aux activités

Suivant les tarifs détaillés au verso

N° d'adhérent

Merci de bien vouloir faire figurer tous les renseignements souhaités le plus précisément possible.

Cette fiche individuelle doit être signée accompagnée du règlement intégral correspondant à l'ensemble des choix de l'adhérent. Ce document représente un engagement.

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ / _____ / _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone Fixe : _____ Portable : _____

Email : _____

Personne(s) à contacter en cas d'accident :

_____ Téléphone : _____

Médecin référent :

_____ Téléphone : _____

Règlement :

(Report du montant calculé au verso)

☐ Espèces

☐ Chèque(s). - nombre de chèque(s) :

J'adhère aux Statuts et au Règlement Intérieur de l'Association Saint Maurienne A3A, dont j'ai pris connaissance, disponibles sur simple demande à l'accueil et affichés dans les locaux. Les tarifs détaillés au verso sont applicables du 1^{er} septembre au 31 Août de l'année suivante. Aucun désistement ne peut être remboursé, sauf en cas de force majeure formulée explicitement et justifiée. Le montant de l'adhésion étant définitivement acquis quelles que soient les circonstances.

Les adhérents autorisent l'utilisation des supports photos, vidéos, audios, pris dans le cadre de leur activité, à des fins publicitaires ou d'informations, mais non commerciales.

En cas d'activité(s) sportive(s), je reconnais avoir été informé(e) des conditions de garantie du contrat « Dommages corporels » mis à la disposition des adhérents par la M.A.I.F., ainsi

☐ Je ne souhaite pas d'assurance individuelle complémentaire

☐ Je souhaite une assurance individuelle complémentaire auprès de la M.A.I.F. le montant 2024/2025 s'élève à 16,50 € à la date où nous imprimons le montant 2025/2026 n'est pas encore connu, il vous sera précisé lors de l'inscription.

Date et signature de l'adhérent

Cachet et visa de validation de
L'Association Saint Maurienne A3A

TARIFS DES ACTIVITES DU 1er SEPTEMBRE 2025 AU 31 AOÛT 2026

Activités	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs	Dû	Animateurs	Note
Aquagym	Lundi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	163		Pierre MONTREUIL	
	Mardi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	163		Sergueï TOUROUTSEV	
	Mardi	13:30 - 14:15	Piscine Brossolette	163		Sergueï TOUROUTSEV	
	Jeudi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	163		Olivier GALAS	
	Vendredi	13:30 - 14:15	Piscine Brossolette	163		Pierre MONTREUIL	
Danse en ligne ultra débutants	Mardi	14:30 - 15:30	Le Parc - H	173		Kady SANE	
						Kady SANE	
Danse en ligne débutant	Mardi	15:35 - 16:35	Le Parc - H	173			
Gym	Jeudi	10:00 - 11:00	Le Parc - H	163		Nadia ZEMB	
Gym Douce	Jeudi	11:00 - 12:00	Le Parc - H	163		Nadia ZEMB	
Gym Douce	Jeudi	12:00 - 13:00	Le Parc - H	163		Nadia ZEMB	
Gym Dynamique	Mardi	12:30 - 13:30	Le Parc - H	163		Nadia ZEMB	
Pilates 1	Mardi	11:30 - 12:30	Le Parc - H	173		Nadia ZEMB	
Pilates 2	Jeudi	9:00 - 10:00	Le Parc - H	173		Nadia ZEMB	
Stretching Postural ®	Mercredi	10:00–11:00	Le Parc - B	238		Sylvie SADRIN	
Stretching Postural ®	Vendredi	17:00 - 18:00	Le Parc - H	238		Valérie CHARLOT	
Zumba Seniors Cool	Mercredi	10:30 - 11:30	Le Parc - H	195		Patricia JAILLET	
Zumba Seniors Tonic	Vendredi	10:30 - 11:30	Le Parc - H	195		Patricia JAILLET	
Tai-Chi-Chuan Niv. 1/2	Lundi	9:30 - 10:45	Le Parc – H	238		Catherine CUKIERMAN – Valérie ACHACHE	
Tai-Chi-Chuan Niv. 1	Mardi	9:30 - 10:45	Le Parc - H	238		Catherine CUKIERMAN	
Yoga	Mardi	17:00 - 18:00	Le Parc - H	238		Nadia MILDANGE	
Yoga	Jeudi	10:45 - 11:45	Le parc - B	238		Nadia MILDANGE	
Bridge	Mardi/jeudi	14:00 - 17:30	Le Parc - B	46			2
Généalogie	Jeudi	14:15 - 17:00	Le Parc - B	43		Gaston LANDRIER	1
Scrabble Duplicate	Mardi (sauf 1 ^{ère} semaine du mois)	16h45					
	Jeudi	14:00 - 17:30	Le Parc - B	46		André BUYSE	
Tarot	Mardi	14:00 - 18:00	Le Parc - B	46			
Art Floral	Mardi	14:00 - 16:00	Le Parc - B	108		Dominique GIRARD	4
		16:00 - 18:00					
Broderie - Tricot -Couture	Jeudi	9:00 - 11:00	Le Parc - B	27		M.T. TISSERAND et D. GODLEWSKI	3
Cartonnage Débutant	Mercredi	9:30 – 12 :30	Le Parc - B	60		François MASSON	3
Cartonnage Design	Mardi	13:30 - 17:30	Le Parc - B	60		Lidia MERRET	3
Cartonnage Design	Vendredi	10:00 - 13:00	Le Parc - B	60		Lidia MERRET	3
Cartonnage Design	Vendredi	13:30 - 17:30	Le Parc - B	60		Lidia MERRET	3
Peinture	Lundi	14:00 - 17:30	Le Parc - B	82		Catherine CANBAKAN	
Peinture sur porcelaine	Lundi	14:00 - 17:00	Le Parc - B	118		Samira PIVA	
Tennis de table	Lundi14/18h/mercredi	Après midi	Le Parc - H	44		Corinne DOSE	
Vitrail	Mercredi	14:00 - 17:00	Le Parc - B	135		M. OUAZANA / F. MASSON	
Vitrail mi-temps	Mercredi	14:00 - 17:00	Le Parc - B	70		M. OUAZANA / F. MASSON	3
Montant de l'adhésion				50			
Don à l'association déduction 66 %							

(1) 1er et 3ème jeudi du mois hors vacances scolaires

(2) Sous réserve d'un nombre d'adhérents suffisants

(4) 9 cours hors vacances scolaires

1, Villa Foch « Le Parc » - 94100 Saint-Maur-des-Fossés - tél 06 75 63 42 14

Mail : a3a@a3a.club - Site www.a3a.club