



SAISON 2024 / 2025

Association subventionnée par la Ville de Saint-Maur-des-Fossés
L'association a souscrit au contrat d'engagement républicain
Siret 785 773 557 00042

Bordereau d'adhésion et de cotisation aux activités Suivant les tarifs détaillés au verso

N° d'adhérent

Merci de bien vouloir faire figurer tous les renseignements souhaités le plus précisément possible.
Cette fiche individuelle doit être signée accompagnée du règlement intégral correspondant à l'ensemble des choix de l'adhérent. Ce document représente un engagement.

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ / _____ / _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone Fixe : _____ Portable : _____

Email : _____

Personne(s) à contacter en cas d'accident :

Téléphone : _____

Médecin référent :

Téléphone : _____

Règlement :

(Report du montant calculé au verso)

- Espèces
 Chèque(s). - nombre de chèque(s) :

J'adhère aux Statuts et au Règlement Intérieur de l'Association Saint Maurienne A3A, dont j'ai pris connaissance, disponibles sur simple demande à l'accueil et affichés dans les locaux. Les tarifs détaillés au verso sont applicables du 1^{er} septembre au 31 Août de l'année suivante. Aucun désistement ne peut être remboursé, sauf en cas de force majeure formulée explicitement et justifiée. Le montant de l'adhésion étant définitivement acquis quelles que soient les circonstances. Les adhérents autorisent l'utilisation des supports photos, vidéos, audios, pris dans le cadre de leur activité, à des fins publicitaires ou d'informations, mais non commerciales.

En cas d'activité(s) sportive(s), je reconnais avoir été informé(e) des conditions de garantie du contrat « Dommages corporels » mis à la disposition des adhérents par la M.A.I.F., ainsi

- Je ne souhaite pas d'assurance individuelle complémentaire
 Je souhaite une assurance individuelle complémentaire auprès de la M.A.I.F. le montant 2023/2024 s'élève à 14,63 € à la date ou nous imprimons le montant 2024/2025 n'est pas encore connu, il vous sera précisé lors de l'inscription.

Date et signature de l'adhérent

Cachet et visa de validation de
L'Association Saint Maurienne A3A

TARIFS DES ACTIVITES DU 1er SEPTEMBRE 2024 AU 31 AOUT 2025

Activités	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs	Dû	Animateurs	Note
Aquagym	Lundi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	158		Pierre MONTREUIL	
	Mardi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	158		Sergueï TOUROUTSEV	
	Mardi	13:30 - 14:15	Piscine Brossolette	158		Sergueï TOUROUTSEV	
	Jeudi	11:05 - 11:50	Piscine Brossolette	158		Olivier GALAS	
	Vendredi	13:30 - 14:15	Piscine Brossolette	158		Pierre MONTREUIL	
Danse en ligne ultra débutants	Mardi	14:30 - 15:30	Le Parc - H	168		Kady SANE	
Danse en ligne débutant	Mardi	15:35 - 16:35	Le Parc - H	168		Kady SANE	
Gym	Jeudi	10:00 - 11:00	Le Parc - H	158		Nadia ZEMB	
Gym Douce	Mardi	13:30 - 14:30	Le Parc - H	158		Nadia ZEMB	2
Gym Douce	Jeudi	11:00 - 12:00	Le Parc - H	158		Nadia ZEMB	
Gym Douce	Jeudi	12:00 - 13:00	Le Parc - H	158		Nadia ZEMB	
Gym Dynamique	Mardi	12:30 - 13:30	Le Parc - H	158		Nadia ZEMB	
Pilates intermédiaire	Mardi	11:30 - 12:30	Le Parc - H	168		Nadia ZEMB	
Pilates intermédiaire	Jeudi	9:00 - 10:00	Le Parc - H	168		Nadia ZEMB	
Qi Gong	Mercredi	9:00 - 10:00	Le Parc - H	231		Abir KOUBAISSI JOUTEUR	2
Stretching Postural®	Mercredi	10:30 - 11:30	Le Parc - B	231		Sylvie SADRIN	
Stretching Postural®	Vendredi	17:00 - 18:00	Le Parc - H	231		Valérie CHARLOT	
Zumba Seniors Cool	Mercredi	10:30 - 11:30	Le Parc - H	189		Patricia JAILLET	
Zumba Seniors Tonic	Vendredi	11:30 - 12:30	Le Parc - H	189		Patricia JAILLET	
Tai-Chi-Chuan Niv. 1/2	Lundi	9:30 - 10:45	Le Parc - H	231		Catherine CUKIERMAN - Valérie ACHACHE	
Tai-Chi-Chuan Niv. 1	mardi	9:30 - 10:45	Le Parc - B	231		Catherine CUKIERMAN	2
Yoga	Mardi	10:00 - 11:00	Le Parc - H	231		Nadia MILDANGE	
Yoga	Jeudi	10h45/11h45	Le parc - B	231		Nadia MILDANGE	
Bridge	Mardi/jeudi	14:00 - 17:30	Le Parc - B	45			
Généalogie	Jeudi	14:15 - 17:00	Le Parc - B	42		Gaston LANDRIER	1
Scrabble Duplicate	Mardi /Vendredi	14:00 - 17:30	Le Parc - B	45		André BUYSE	
Tarot	Vendredi	14:00 - 18:00	Le Parc - B	45			
Art Floral	Mardi	14:00 - 16:00 16:00 - 18:00	Le Parc - B	105		Dominique GIRARD	4
Broderie - Tricot -Couture	Jeudi	9:00 - 11:00	Le Parc - B	26		M.T. TISSERAND et D. GODLEWSKI	3
Cartonnage Débutant	Mercredi	9:30 - 12:30	Le Parc - B	58		François MASSON	3
Cartonnage Design	Mardi	13:30 - 17:30	Le Parc - B	58		Lidia MERRET	3
Cartonnage Design	Vendredi	10:00 - 13:00	Le Parc - B	58		Lidia MERRET	3
Cartonnage Design	Vendredi	13:30 - 17:30	Le Parc - B	58		Lidia MERRET	3
Peinture	Lundi	14:00 - 17:30	Le Parc - B	79		Catherine CANBAKAN	
Peinture sur porcelaine	Lundi	14:00 - 17:00	Le Parc - B	115		Samira PIVA	
Tennis de table	Lundi/mercredi	Après midi	Le Parc - H	42		Corinne DOSE	
Vitrail	Mercredi	14:00 - 17:00	Le Parc - B	131		M. OUAZANA / F. MASSON	
Vitrail mi-temps	Mercredi	14:00 - 17:00	Le Parc - B	68		M. OUAZANA / F. MASSON	3
Montant de l'adhésion				50			
Don à l'association déduction 66 %							

(1) 1er et 3ème jeudi du mois hors vacances scolaires

(2) Sous réserve d'un nombre d'adhérents suffisants

(3) Tous les 15 jours hors vacances scolaires

(4) 9 cours hors vacances scolaires