



## Editorial

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Le printemps est arrivé et nous sommes au 4ème trimestre de la saison 2022/2023. Bientôt vous allez partir en vacances vous reposer, changer d'air, et voler vers d'autres aventures.

Avant que vous ne partiez, je vous convie aux Assemblées Générale Extraordinaire et Ordinaire le Mercredi 10 Mai 2023 à 14h30—87 bd de la Marne à la Varenne.

Pour ceux qui seront présents cet été, l'Association participera aux activités de la Mairie dans les squares et jardins. Sont programmés :

- \* 7 Juin à 15 h —Danse en ligne—square Saint Hilaire
- \* 20 juin à 15 h—Stretching postural—square Saint Hilaire
- \* 30 juin de 10h à 12h—Fitsteps, Zumba—au Beach

Pour le prochain journal, si vous avez des sujets d'articles, lecture de livres, cuisine.... Déposez les dans la boîte à idées.

Soyez de ceux qui contribuent par votre assiduité à soutenir notre Association et à nous encourager à toujours aller de l'avant.

Je compte sur vous et vous remercie par avance de votre présence.

Nous vous invitons le 13 Mai 2023 , à une fête organisée par l'Association, comme chaque année, chacun apporte un plat. Nous espérons que vous serez nombreux à cette journée 87 bd de la Marne.

Bien cordialement

La Présidente

**Danielle Dartiguelongue**

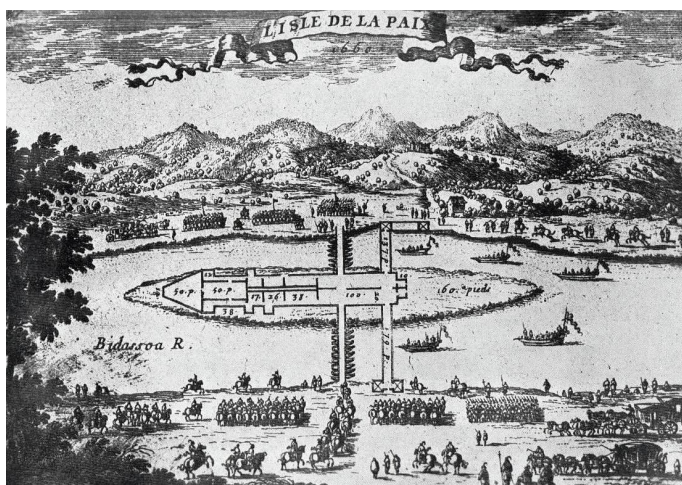


La rédaction

## Un peu d'histoire :

### ILE DES FAISANS ou ILE DE LA CONFERENCE

Cette île mesure 210 m de long et 40 m de large pour une surface plus ou moins de 6000 m<sup>2</sup>, est recouverte d'herbe, d'une vingtaine d'arbres feuillus, d'une stèle et de nombreux moustiques. C'est un simple dépôt d'alluvions, elle se situe sur la BIDASSOA, ce petit fleuve se vide et se remplit au grès des marées. Du côté français vous avez HENDAYE et du côté espagnol vous avez IRUN.



A l'époque romaine elle aurait été nommée « PAUSU » puis ISLA DE LOS PAUSANS en Espagnol et ILES DES FAUSANS en Français, avant de prendre son nom « ile des FAISANS »

C'est le plus petit condominium du monde, petit mais historique et politique, puisqu' il bénéficie d'un statut unique en Europe. Depuis le traité de BAYONNE en 1856, la France et l'Espagne exercent une souveraineté conjointe, sorte de garde alternée pendant 6 mois. Chaque pays est représenté :

Par un vice-roi français du 1<sup>er</sup> aout au 31 janvier et par un vice-roi espagnol du 1<sup>er</sup> février au 31 juillet. Ces derniers ont pour fonction l'administration de toute la longueur navigable du fleuve ainsi que de son estuaire, ils ont la charge des mouillages qui représente environ 500 navires essentiellement de plaisance, ils édictent notamment les normes de pêche. La convention du 27 mars 1901 établit « les droits de police et de justice » sur l'île. Le vice-roi Espagnol se déplace en voiture blindée sous la pression des indépendantistes.

La passation de pouvoir se fait par un simple échange de courrier. En 2012, c'était pour « le panache » que BORIS SOLIN Capitaine de Vaisseau a souhaité une cérémonie officielle de passation ce qui est un peu compliquée car le 1<sup>er</sup> février il ne fait ni chaud ni beau au pays basque et le déplacement d'environ 50 personnes pour rendre hommage aux marins décédés des deux états ainsi que le dépôt d'une gerbe aux pieds de la stèle demande beaucoup de moyens et de zodiacs. Six mois plus tard le 1<sup>er</sup> aout le vice-roi français étant en congés, on se contentera d'un Courriel.

Les vice-rois ont rédigé l'ordonnance interdisant l'accès de l'île au public.

Elle aurait disparue si elle n'avait été entourée d'une palissade et un empierrement en raison de souvenirs historiques :

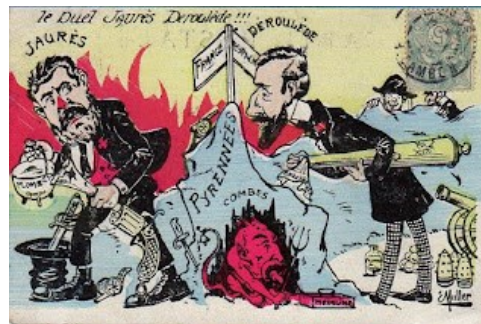
- \* 1463 Rencontre de LOUIS XI roi de France et HENRI IV de CASTILLE,
- \* 1526 FRANCOIS 1<sup>ER</sup> fait prisonnier après la défaite de PAVIE par Charles QUINT y recouvre sa liberté sur une barque contre l'emprisonnement de ses deux fils.

- \* 1656 Signature par MAZARIN et DON LOUIS de HARO, du TRAITE DE LA PAIX DES PYRENEES (les tractations durèrent 3 mois) il met fin à la guerre de 30 ans entre l'Espagne et la France (1618 à 1648).
- \* 1659 Mariage de LOUIS XIV et de Marie Thérèse D'Autriche (infante d'Espagne et du Portugal).
- \* 1722 C'est sur cette île qui a lieu l'échange de l'infante MARIE ANNE VICTOIRE âgée de 3 ans (elle sera renvoyée en Espagne à l'âge de 7 ans et épousera le roi du Portugal) et du jeune LOUIS XV âgé de 11 ans. Elisabeth d'ORLEANS fille du REGENT est promise au roi d'Espagne LOUIS 1<sup>er</sup>.
- \* 1856 Le traité de Bayonne clarifie des articles du traite des Pyrénées.
- \* 1904 L'île va être témoin d'un duel entre Jean JAURES et Paul DEROULEDE. Les duels sont interdits en France depuis le 2 Juin 1626 (CARDINAL de RICHELIEU) et sont bannis en Epagne vers le 16ème siècle (Bien qu'ils aient continué à avoir lieu).



Hendaye et la frontière espagnole sont placés sous haute surveillance et la garde républicaine patrouille pour tenter de contenir badauds et journalistes.

Jean JAURES l'icône du socialisme a donné rendez-vous sur l'île aux Faisans au nationaliste Paul DEROULEDE pour défendre leurs idées. Deux tirs sont échangés. Heureusement ils ne firent aucun blessé.



## POESIE de Emile VERHAEREN

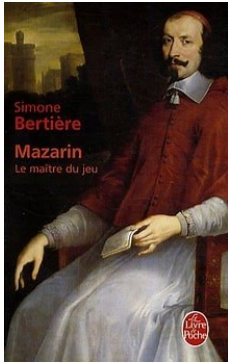
### Les heures d'après midi

Vous m'avez dit, tel soir, des paroles si belles  
 Que sans doute les fleurs qui se penchaient vers nous  
 Soudain nous ont aimés et que l'une d'entre elles,  
 Pour nous toucher tous deux, tomba sur nos genoux  
 Vous me parliez des temps prochains où nos années,  
 Comme des fruits trop mûrs, se laisseraient cueillir,  
 Comment éclaterait le glas des destinées,  
 Et comme on s'aimerait, en se sentant vieillir.  
 Votre voix m'enlaçait comme une chère étreinte,  
 Et votre cœur brûlait si tranquillement beau  
 Qu'en ce moment j'aurais pu voir s'ouvrir sans crainte  
 Les tortueux chemins qui vont vers le tombeau.



## LA REDACTION A AIMÉ

**Christiane ZAMIT**, vous propose un nouveau choix de livres.



### **Simone BERTIERE : MAZARIN LE MAITRE DU JEU**

Mazarin, qui succède à Richelieu en tant que principal ministre d'Etat de 1643 à 1661, ne part de rien mais devient, par un travail acharné, un des hommes les plus puissants et importants de France et d'Europe. Le livre de Simone Bertière dévoile l'ascension de cet homme hors norme qui a lutté pour la paix contre la maison d'Autriche. Il montre aussi un homme sans haine, bon vivant et amoureux des Arts.

L'entourage du célèbre cardinal n'est rien d'autre que , Louis XIV, les papes Urbain VIII et Innocent X ainsi que Anne d'Autriche et autres personnalités très influentes de cette époque appelée le « Grand Siècle », dans lequel Simone Bertière transporte ses lectrices et lecteurs.



### **Catherine NAY : TU LE SAIS BIEN, LE TEMPS PASSE**

Après l'immense succès remporté par le premier volume, la suite très attendue des Mémoires de Catherine Nay. Elle couvre les années 1995-2017, de l'élection de Jacques Chirac à celle d'Emmanuel Macron. Près de trente ans de vie politique et journalistique, mais aussi personnelle, racontés avec le même sens du trait, de la formule incisive, la même intensité romanesque qui font de Catherine Nay une observatrice et une narratrice hors pair, souvent mordante et toujours savoureuse.

Catherine Nay révèle ici les épreuves auxquelles elle a été confrontée dans sa vie affective et familiale : la perte de l'homme de sa vie en juillet 2020, et avant cela la mort de ses parents et de l'un de ses frères. Épisodes intimes évoqués avec pudeur et vérité par une femme qui a toujours préféré parler des autres que d'elle-même.

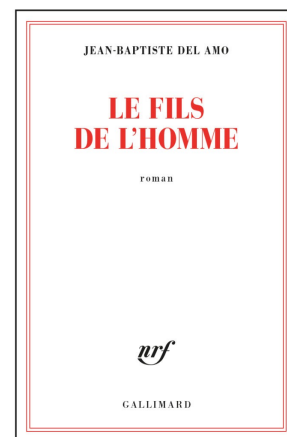
Souvenirs, anecdotes, choses vues abondent dans cette nouvelle chronique où elle dévoile les secrets de la conquête du pouvoir de Jacques Chirac, ses rencontres avec Bernadette et les confidences volontiers acerbes de la première dame. Catherine Nay excelle dans l'art du portrait. Elle décrypte avec une maestria décapante les personnalités complexes d'Alain Juppé et de Philippe Séguin comme celle de Lionel Jospin.

Du séisme de 2002 à la montée en puissance de Nicolas Sarkozy jusqu'à son élection triomphale en 2007 et à son échec cinq ans plus tard, c'est une histoire plus hasardeuse de la Ve République que Catherine Nay décrit avec un mélange d'amusement et de perplexité. Elle montre Nicolas Sarkozy, qu'elle connaît bien, à travers ce qui fait sa force et sa faiblesse, dans sa vie publique ou privée, parfois à son détriment. Et consacre à son successeur François Hollande des pages sans concession.

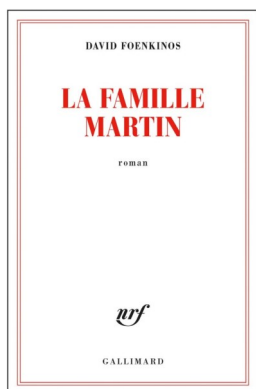
Ce livre témoigne aussi de la nostalgie de son auteur envers une certaine époque du journalisme, qui a laissé place à une période médiatique elle aussi plus incertaine. Les bonheurs et vertiges du temps qui passe.

## Jean Baptiste DEL AMO : LE FILS DE L'HOMME

Après plusieurs années d'absence, un homme resurgit dans la vie de sa compagne et de leur jeune fils. Il les entraîne aux Roches, une vieille maison isolée dans la montagne où lui-même a grandi auprès d'un patriarche impitoyable. Entourés par une nature sauvage, la mère et le fils voient le père étendre son emprise sur eux et édicter les lois mystérieuses de leur nouvelle existence. Hanté par son passé, rongé par la jalousie, l'homme sombre lentement dans la folie. Bientôt, tout retour semble impossible. Après Règne animal, Jean-Baptiste Del Amo continue d'explorer le thème de la transmission de la violence d'une génération à une autre et de l'éternelle tragédie qui se noue entre les pères et les fils.



## David FOENKINOS : LA FAMILLE MARTIN



“J’avais du mal à écrire ; je tournais en rond. Mes personnages me procuraient un vertige d’ennui. J’ai pensé que n’importe quel récit réel aurait plus d’intérêt. Je pouvais descendre dans la rue, arrêter la première personne venue, lui demander de m’offrir quelques éléments biographiques, et j’étais à peu près certain que cela me motiverait davantage qu’une nouvelle invention. C’est ainsi que les choses ont commencé. Je me suis vraiment dit : tu descends dans la rue, tu abordes la première personne que tu vois, et elle sera le sujet de ton livre”.

## Anne BEREST : LA CARTE POSTALE

C’était en janvier 2003.

Dans notre boîte aux lettres, au milieu des traditionnelles cartes de voeux, se trouvait une carte postale étrange.

Elle n’était pas signée, l’auteur avait voulu rester anonyme.

L’Opéra Garnier d’un côté, et de l’autre, les prénoms des grands-parents de ma mère, de sa tante et son oncle, morts à Auschwitz en 1942.

Vingt ans plus tard, j’ai décidé de savoir qui nous avait envoyé cette carte postale.

J’ai mené l’enquête, avec l’aide de ma mère. En explorant toutes les hypothèses qui

s’ouvraient à moi. Avec l’aide d’un détective privé, d’un criminologue, j’ai interrogé les habitants du village où ma famille a été arrêtée, j’ai remué ciel et terre. Et j’y suis arrivée.

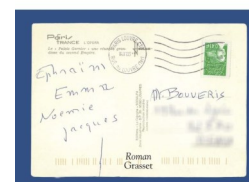
Cette enquête m’a menée cent ans en arrière. J’ai retracé le destin romanesque des Rabinovitch, leur fuite de Russie, leur voyage en Lettonie puis en Palestine. Et enfin, leur arrivée à Paris, avec la guerre et son désastre.

J’ai essayé de comprendre comment ma grand-mère Myriam fut la seule qui échappa à la déportation.

Et éclaircir les mystères qui entouraient ses deux mariages. J’ai dû m’imprégner de l’histoire de mes ancêtres, comme je l’avais fait avec ma sœur Claire pour mon livre précédent, Gabriële.

Ce livre est à la fois une enquête, le roman de mes ancêtres, et une quête initiatique sur la signification du mot « Juif » dans une vie laïque.

Anne Berest  
La carte postale



# LE COIN DES GOURMANDS

Idée pour une petite entrée

## MINI-CLAFOUTIS AUX TOMATES CERISES



(pour 4 personnes)

**Préparation** : 15 min—  
cuisson 20 min

**Ingrédients** : 250 g de tomates cerise, 4 œufs, 16 cas de crème liquide, 20 cl de lait, 1 cac de beurre, ciboulette, sel, poivre.

**Préparation** : Préchauffez votre four à 180°. Beurrez vos petites plats à gratins (ou moules à muffins) et répartissez les tomates cerise entières, le pédoncle vers le haut. Battez les œufs en omelette, ajoutez la crème et le lait, du sel et du poivre. Fouettez bien le mélange et ajoutez la ciboulette ciselée. Versez la préparation dans vos moules sur les tomates et mettez au four 15 minutes. Les clafoutis doivent être bien pris. Laissez refroidir avant de démouler.

## FLAN EPICE A L'ORANGE

**Ingrédients** : 5 œufs, 1 litre de lait, 150 g de sucre semoule, 100 g de maïzena tamisée, 1 orange non traitée, 1 bâton de cannelle, 4 clous de girofle, 1 anis étoilé, 250 g de pâte brisée, quelques zestes d'orange.

**Préparation**: Faites chauffer le lait doucement avec les épices et le zeste. Mélanger maïzena et sucre, battre les œufs et mélanger avec maïzena et sucre ; verser le lait en retirant épices et zestes et mélanger. Mettre la pâte dans le moule bien beurré et enfourner 50 mn à 180°. Laisser refroidir, mettre 2 heures au frigo avant de servir.

**Ingrédients** : 600 g de carottes en rondelles, 2 grosses pommes de terre sans peau en rondelles, 200 g de feta coupée en dés, 3 cuillères à soupe de farine, 100 g de comté râpé, sel, poivre, noix de muscade, fines herbes.

**Préparation** : Cuire les pommes de terre et carottes jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Préchauffer le four à 180°. Mélanger tous les ingrédients. Huiler un moule et verser la préparation . Enfourner 45 mn. Vous pouvez varier les légumes.

## COTES D'AGNEAU AU CITRON, SEMOULE AUX PETITS POIS ET ASPERGES

**Ingrédients** : 12 Côtes d'agneau, 300 g de semoule, 150 g de petits pois frais écosés, 2 avocats, 12 asperges vertes, 1 citron bio, 1 bouquet de menthe, 4 bris de cerfeuil, 2 c. à soupe d'huile d'olive, sel, poivre.

**Préparation** : Râpez le zeste de citron et pressez le fruit. Réservez le zeste et le jus.

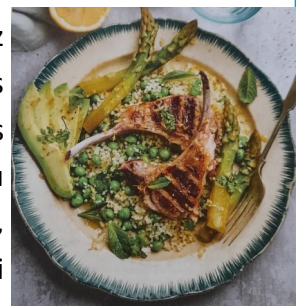
Epluchez légèrement les asperges. Faites les cuire 15 mn dans une casserole d'eau bouillante salée avec les petits pois. Réservez.

Faire cuire la semoule comme indiqué sur le paquet. Réservez au chaud.

Salez et poivrez les côtes d'agneau. Dans une poêle chaude huilée, faites-les cuire 3 à 4 mn de chaque côté, à feu vif, afin de bien les saisir.

Dans un grand saladier, mélangez la semoule et les petits pois, puis ajoutez les 2/3 de la menthe ciselée. Salez, poivrez et versez un filet d'huile d'olive.

Mettez cette préparation dans un plat, ajoutez les asperges et les côtes grillées. Epluchez et coupez les avocats en fines tranches et déposez-les dans le plat. Ajoutez un peu de zeste et le jus de citron, le reste de menthe ainsi que le cerfeuil. Servez aussitôt.



## LA PASCHTIDA

Ce plat israélien peut être servi en entrée avec une salade ou pour un apéro.

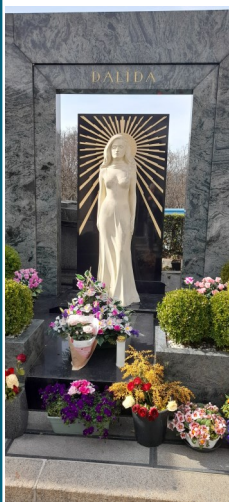


# ACTIVITES CULTURELLES

## VISITE DU CIMETIERE MONTMARTRE :

Jeudi 16 mars 2023 était un jour de sortie pour un groupe de l'Association A3A. Direction : le cimetière de Montmartre.

Il faisait beau ce jour là et, malgré quelques petites perturbations dans les transports en commun tout le monde était au rendez-vous, prêt à suivre André Buyse, notre sympathique guide.



Il nous a donné tout d'abord quelques renseignements sur le cimetière qui fut ouvert en 1825 sur l'emplacement de carrières ou furent enterrés des suisses tués aux tuileries en 1792.

Beaucoup plus petit que le Père Lachaise, il s'étale sur 10 hectares. Sa particularité c'est d'être surplombé par le Pont Caulaincourt au niveau des 17ème et 18ème divisions. Au cours de cet après midi nous avons vu les tombes de nombreuses personnalités : Sacha Guitry, Dalida, Eugène Labiche, Jeanne Moreau, Degas, Offenbach, Vaslav Nijiski, Ludmina Tcherina, Stendal, Clouzot, Galabru, Brialy, Francis Lopez, France Gall et sa famille etc.....

Notre guide nous a, comme d'habitude, régales avec de nombreuses anecdotes aussi bien sur Alphonsine Plessis (la dame aux Camélias) que sur Louise Weber (la Goulue) ou encore la famille Sanson qui fut, de pères en fils pendant de nombreuses années, une famille de bourreaux.



Le temps a passé très vite et tout le monde est reparti satisfait peu avant la fermeture du cimetière.



## PROCHAINE SORTIE : Jeudi 18 Mai 2023

Le site du cimetière des Innocents, les Halles à travers les âges, l'Eglise Saint-Eustache et le quartier Montorgueil. Votre guide, André Buyse, entre autres anecdotes, vous parlera de l'assassinat de Henri IV, de la naissance de Molière et fera un clin d'œil coquin à Marie-Stuart.....